

Neměla jsem pocit hladu a viděla
jsem výsledky každý týden.

STANISLAVA
-25,6
kg

Stanislava Eichlerová

Bydliště: Mladá Boleslav

Poradna: Mladá Boleslav

Zaměstnání: prodavačka

Věk: 36 let
Výška: 159 cm
Původní hmotnost: 90,6 kg
Současná hmotnost: 65 kg

Délka hubnutí: 9 měsíců
Původní velikost oblečení: XXL
Současná velikost oblečení: M

Zmenšení o:

3 konfekční velikosti oblečení
Úbytek přes břicho: 30 cm



Neměla jsem pocit hladu a viděla jsem výsledky každý týden.

Když paní Stáňa viděla úbytky na váze u svých zákazníků, spokojených klientů NATURHOUSE, sama nad touto metodou neváhala dlouho. Díky radám výživové poradkyně upravila svůj jídelníček tak, aby šla kila téměř sama dolů. A podařilo se! Za 9 měsíců je lehčí o skoro 26 kilogramů. Kdepak zázračné diety, ale zdravé stravování.

Stáňo, můžete nám sdělit, co vás přivedlo do výživové poradny NATURHOUSE?

Viděla jsem hubnutí u zákazníků, kteří u mě nakupovali. Na můj dotaz, jak to udělali, jsem se dozvěděla o NATURHOUSE. Byly to jasné viditelné výsledky. Přišla jsem si hodně silná, tak jsem chtěla být také krásná a hubená.

Pamatujete si, jak probíhala vaše 1. konzultace? Co se na ní dělo?

Paní poradkyně Silva mě zvažila, změřila a pak už jsme si povídaly o tom, jak by měl vypadat můj den. Jak si rozvrhnout a upravit stravu a kolik vody denně vypít. Dostala jsem i přírodní produkty NATURHOUSE.

Začala jste dodržovat metodu NATURHOUSE. Co jste na ní nejvíce oceňovala?

Neměla jsem pocit hladu a viděla jsem výsledky každý týden.

Co pro vás znamenaly pravidelné týdenní konzultace?

Těšila jsem se každý týden na nové výsledky a měla jsem ohromnou radost z nižší váhy a méně centimetrů.



K tomu, aby člověk upravil svoji hmotnost, je potřeba změnit jídelníček a stravovací návyky. Jaké konkrétní změny se týkaly vás?

Jedla jsem častěji. Více ovoce, zeleniny. Méně příloh.

Nedílnou součástí metody NATURHOUSE je užívání produktů. Jak vám pomáhaly a které jste si oblíbila?

Oblíbila jsem si zejména vlákninu FIBROKI a vlákninové sušenky BAMBOU. Velmi mi pomáhaly ampulky a kapsle na spalování tuků, APINAT a další.

Pokračujete s užíváním produktů i nyní?

Ano.

Když se ohlédnete zpět, připadalo vám těžké zhubnout?

Za dobu užívání produktů a v redukční fázi mi to nepřišlo vůbec těžké.

Jak se cítíte nyní lehčí o 25,6 kg? Cítím se úžasně, lehce a krásně.

Kombinovala jste hubnutí se cvičením?

Občas jsem si byla s kamarádkou zaběhat.

Plánujete do NATURHOUSE docházet i nadále?

Ano.