



PROTEINOVÉ LÍVANCE

Suroviny: 3–4 bílky, 125 ml mandlového mléka (lze i kravské), 1 vanilkový koktejl SLIMBEL, špetka soli, kokosový olej na smažení, kakao APINAT.

Postup: všechny ingredience smícháme nebo vyšleháme a vzniklé těsto necháme asi 10 minut odstát. Lívance děláme na pánvi s kokosovým olejem. Nakonec posypeme kakaem APINAT.