

JAHODOVÁ JOGURTOVÁ ZMRZLINA

1 vejce

1 žloutek

1 lžička medu (podle chuti)

2 PL ghí

1 bílý jogurt (výjimečně lze použít plnotučný)

8 velkých jahod (může být i více)

Vejce, žloutek a lžičku medu společně našleháme a zahříváme, dokud nezačne houstnout. Přidáme 2 PL ghí, a nakonec rozmixované jahody. Za stálého šlehání necháme zhoustnout a poté vychladnout. Do misky dáme bílý jogurt a postupně zašleháváme vychladlou směs. Dáme zmrazit do mrazničky. Můžeme použít i nanukové formy.

Lze udělat i verzi pro děti - špičku nanuku namočte do rozehřáté kvalitní čokolády a posypte rozemletými oříšky.